

مقدمة

إلى أعزائنا مقدمي خدمات الرعاية الصحية:

يهدف مشروع حنان لصحة الأم والطفل والتغذية إلى رفع مستوى الخدمات الصحية بحيث تكون على مستوى عالٍ من الجودة بما يتلاءم والبروتوكولات المعتمدة.

ونظراً لإدراك مشروع حنان لثقل الأعباء الملقاة على عاتقكم ورغبة منه في تسيير تطبيق البروتوكولات الوطنية المتعلقة بمكافحة العدوى، ارتأى المشروع تقديم هذه الوسيلة لكم؛ لتكون أداة مساندة لتطوير الجودة، وتحسين الأداء المتعلق بمكافحة العدوى؛ وفقاً لمعايير موحدة. علماً بأن محتوى هذه الوسيلة يتطابق مع ما ينص عليه البروتوكول الوطني الخاص بمكافحة العدوى. راجين من المولى عز وجل أن تنال هذه الوسيلة إعجابكم.

ووفقنا الله وإياكم إلى خدمة أبناء شعبنا،

المفاهيم

الهدف من مكافحة العدوى: حماية العاملين في الحقل الصحي والمرضى والمجتمع والبيئة من خطر العدوى.

تعريفات أساسية:

الجرثيم:

عبارة عن كائنات مجهرية لديها القدرة على أحداث عدوى، وتشمل البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات. أما البكتيريا فتتقسم إلى ثلاثة أنواع: النوع النشط (كالمكورات السبحية)، والميكوبكتيريا (المسببة للسل)، والجرثيم المتحوصلة التي يعتبر قتلها الأكثر صعوبة؛ نظراً لاحتوائها على غلاف واقٍ.

الحوارز الوقائية:

عبارة عن عمليات فيزيائية أو ميكانيكية أو كيميائية تساعد على منع انتشار الجراثيم من مريض إلى مريض، أو من عامل صحي إلى مريض أو العكس.

إزالة التلوث (Decontamination):

عملية إزالة أو تحييد الكائنات الدقيقة الممرضة الموجودة على الأشياء غير الحية (الجماد)، وتشمل الأسطح الكبيرة مثل: (طاولة العمليات أو سرير الفحص والأدوات الجراحية والقفازات الملوثة بالدم أو سوائل الجسم). فإزالة التلوث يجعل التعامل مع هذه الأشياء آمناً خلال عملية التنظيف.

التنظيف (Cleaning):

إزالة الدم أو سوائل الجسم أو أي مواد خارجية مثل الغبار أو الأوساخ عن الجلد والأشياء غير الحية (الجماد).

تقنية التطهير (Asepsis/Aseptic Technique):

هي ممارسات يتم تنفيذها مباشرة قبل الإجراءات الإكلينيكية أو الجراحية أو خلالهما من أجل تقليل احتمالية إصابة المريض بالعدوى من خلال تقليل دخول الجراثيم إلى مناطق من الجسم لإحداث عدوى فيها، مما يؤدي إلى تقليل عدد الجراثيم الموجودة على الأسطح الحية (الجلد والأنسجة) والأشياء الجامدة (الأدوات الجراحية).

التطهير (Antisepsis):

منع حدوث العدوى من خلال قتل الجراثيم أو وقف نموها على الأنسجة الحية، الجلد وأنسجة الجسم الأخرى.

التطهير (Disinfection):

هو عملية إزالة معظم الجراثيم الممرضة من الأشياء غير الحية.

التعقيم (Sterilization):

العملية التي يتم من خلالها التخلص من جميع الميكروبات (البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات)، بما في ذلك الجراثيم المتحصلة على الأسطح غير الحية.

التدابير الوقائية (Standard precautions):

عبارة عن نظام من التدابير الوقائية مما يشكل حاجزاً لمنع انتقال العدوى ويمكن استخدامه من قبل جميع أفراد الطاقم الصحي عند التعامل مع الدم

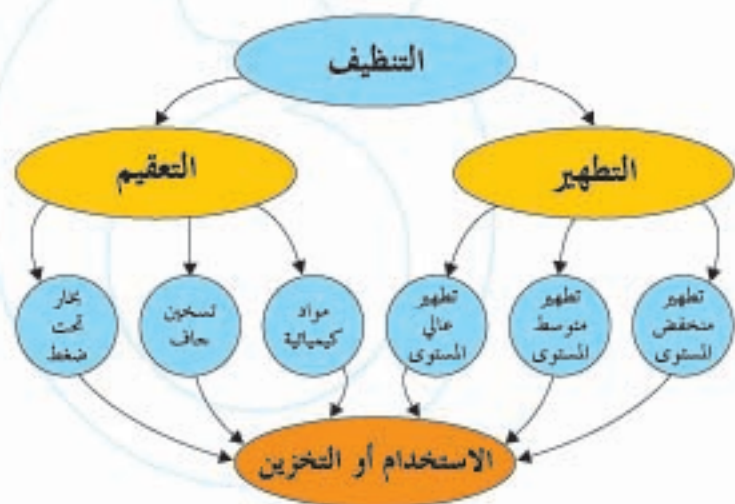
وسوائل الجسم وإفرازاته والجلد غير السليم والأغشية المخاطية لجميع المرضى بغض النظر عن نوع المرض.
التدابير الوقائية تفترض أن جميع المرضى وجميع سوائل الجسم ملوثة طوال الوقت.

المكونات الرئيسة للتدابير الوقائية واستخداماتها

- اعتبار كل شخص (مريض أو مقدم الخدمة الصحية) معدي محتمل وعرضة للعدوى.
- غسل اليدين هو الإجراء الأكثر أهمية لمنع انتقال العدوى (من شخص إلى شخص أو من شيء ملوث إلى شخص).
- ارتداء قفازات (كلتا اليدين) قبل لمس أي شيء رطب، أو جلد غير سليم، أو أغشية مخاطية أو دم أو سوائل الجسم الأخرى أو أدوات ملوثة أو نفايات ملوثة، وقبل أي إجراء طبي داخلي (Invasive procedures).
- استخدام الحواجز الفيزيائية (نظارات واقية، كمامات الوجه والمعاطف) إذا كان هناك احتمال لحدوث رذاذ (Splash) لأي من سوائل الجسم وإفرازاته (مثلاً : أثناء تنظيف الأدوات).
- استخدام المواد المطهرة؛ لتنظيف الجلد والأغشية المخاطية قبل الجراحة لتنظيف الجروح ولغسل اليدين الجراحي (Surgical hand scrup) باستخدام مطهر ذو قاعدة كحولية.
- إتباع ممارسات العمل الآمنة مثل عدم إعادة الإبرة (Needle) في غطاها البلاستيكي (Recapping) وعدم ثني الإبرة، والتمرير (المناوله)

الآمن للأدوات الحادة.

- التخلص الآمن من النفايات الملوثة؛ لحماية أولئك الذين يتعاملون مع تلك النفايات، ولمنع الإصابات والحد من انتشار العدوى في المجتمع.
- التعامل مع الأدوات والقفاصات والأشياء الأخرى بعد الاستخدام، أولاً بإزالة تلوئتها (Decontamination)، ثم غسلها بعناية ثم تعقيمها أو تطهيرها بدرجة عالية (حسب الإجراءات الموصى بها).
- حماية العاملين في الحقل الصحي من خلال توفير اللقاحات المناسبة.



شكل إزالة التلوث




الإجراءات (Procedures)

قائمة الإجراءات:

- 1- غسل اليدين الروتيني.
- 2- غسل اليدين الجراحي.
- 3- إرتداء القفازات.
- 4- خطوات إيجاد مجال معقم.
- 5- تقنية التضميد المعقم.
- 6- التحضير لفحص المهبل وعنق الرحم.
- 7- تحضير الجلد للحقن.
- 8- إزالة التلوث (Decontamination).
- 9- التنظيف (Cleaning).
- 10- التعقيم بالبخار.
- 11- التعقيم بالحرارة الجافة.
- 12- التطهير عالي المستوى باستخدام المواد الكيميائية.

ظهر اليد



-  كثيراً ما يتم الاتصال من خلالها
-  قليلاً ما يتم الاتصال من خلالها
-  نادراً ما يتم الاتصال من خلالها

باطن اليد



غسل اليدين الروتيني

إرشادات



— اغسل اليدين بالماء الدافئ لمدة 15 ثانية على الأقل.

— أعر انتباهاً خاصاً لمناطق اليدين التي يوجد ميل لإهمال تنظيفها.

— ابق الأظافر قصيرة.

— تجنب استخدام الأظافر الصناعية و طلاء الأظافر.

— اخلع ساعة المعصم والأساور والخاتم إن وجد.

— اغسل المعصمين والذراعين إذا كان هناك احتمال بتلوثهما.

— تأكد أن الأكمام ملفوفة إلى الأعلى حتى لا تبتل أثناء الغسل.

الخطوات



2. استخدم كمية كافية من الصابون.



1. بلل اليدين والمعصمين.



4. أمرك ما بين وحول الأصابع.



3. أرغ الصابون وقم بذلك اليدين جيداً.



7. أفرك إصبع الإبهام لكل يد (مضموماً) في اليد الأخرى.



6. أفرك أطراف أصابع كل يد في كف اليد الأخرى.



5. أفرك ظاهر كل يد بكف اليد الأخرى.



10. جفف اليدين جيداً باستخدام فوطة من الورق أو القماش.



9. أشطف اليدين باستخدام الماء الجاري.



8. أفرك معصم كل يد (مضموماً) في اليد الأخرى.

11. أغلق الصنبور باستخدام فوطة ورقية.

دلك اليدين بالكحول

يتم اتباع هذه الطريقة عندما لا تكون اليدين ملوثين بشكل ظاهر.

خطوات دلك اليدين بالكحول

1. التأكد من النظافة الظاهرية لليدين ومن عدم وجود قاذورات أو تلوث بالدم ويتم غسل اليدين غسلًا روتينياً إذا كانت متسخة.
2. ضع 3-5 سم من الكحول الإيثيلي 60-90% المضاف إليه الجليسرين في كفتي اليدين مع الدلك لمدة دقيقتين حتى جفاف اليدين تماماً.

غسل اليدين الجراحي

خطوات غسل اليدين الجراحي



1. اترع جميع الحللي من اليدين والرسغين.

2. اضبط مياه الصنبور حتى تصبح دافئة وبلل يديك وذراعيك بعناية.



3. ضع مادة مطهرة ونظف ما تحت الأظافر. إذا استخدمت الفرشاة لذلك فاستخدمها فقط لتنظيف ماتحت الأظافر، ثم اشطف اليدين.



4. ضع مادة مطهرة، بينما اليدين في مستوى أعلى من المرفقين. استخدم من 5-15 ملل من المادة للمطهرة. ارغ وافرك اليدين ببعضهما؛ مبتدئاً مابين رعوس الأصابع. ثم اكمل إلى الرسغين والذراعين والمرفقين باستخدام حركة دائرية. استمر لمدة دقيقتين، ثم عد إلى اليدين وافركهما لمدة دقيقة أخرى.



5. اشطف كل يد وذراع بصورة منفصلة مبتدئاً بأطراف الأصابع ومحافظ على جعل اليدين أعلى من مستوى المرفقين. لا تعد من الذراع إلى اليد.



6. جفف اليدين والذراعين؛ مبتدئاً بأطراف الأصابع متجهاً نحو المرفقين بفوطة معقمة مع مراعاة استخدام فوطة مختلفة أو جانب مختلف من الفوطة لكل ذراع.



7. أبق يديك أمامك أعلى من مستوى الخصر ولا تلمس أي شيء قبل ارتداء القفازات المعقمة.

تجفيف اليدين (بعد غسل اليدين الجراحي)



1. ابق الذراعين بعيدتين عن الجسم وعلى ارتفاع ملائم.



2. اقترّب من الطاولة التي تم تحضير القفازات عليها، والتقطّ الفوطة المعقمة (لا تلمس سوى الفوطة المعقمة) ثم انحط للخلف، واتّح (افرد) الفوطة.



3. انحن قليلاً إلى الأمام؛ لمنع حدوث تلامس بين أي جزء من الفوطة وبين ملابسك.



4. مبتدئاً بإحدى زوايا الفوطة، جفف يداً وذراعاً لغاية 5 سم أعلى المرفق.



5. أدر الفوطة وابتدئ بالزاوية الأخرى للفوطة، وجفف اليد والذراع الأخرين مع التأكد من عدم ملامسة يديك للمنطقة (من الفوطة) التي كانت الأقرب للمرفق.

6. بعد تحفيف اليدين، الق الفوطة في الوعاء المناسب الخالص بالأقمشة.



تذكر
←