

رعاية ما بعد الولادة

 اسم العيادة:
 اسم المشرف:
 التاريخ: / /
 اسم مزود الخدمة:

رقم 10	البنود التالية تمثل المعايير الموجودة في البرتوكولات أو الإرشادات الخاصة برعاية ما بعد الولادة	الملاحظات	
1	تاريخ الحالة وفحص السجلات: يفحص مزود الخدمة سجل السيدة أو يسألها عن ولادة طفلها (التاريخ، طريقة الولادة، المضاعفات).	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا
2	الشكوى: يسأل مزود الخدمة السيدة كيف تشعر في فترة ما بعد الولادة وإذا وجد لديها أي شكوى.	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا
3	نزيف أو إفرازات: يسأل مزود الخدمة عن إفرازات النفاس أو نزيف، كما يسأل عن كمية ونوع الإفرازات بناءً على تاريخ الولادة.	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا
4	الفحص الجسماني: يفحص مزود الخدمة العلامات الحيوية والثدي كما يفحص الرحم(الحجم، الصلابة، الألم) ويفحص أي تمزقات أو جروح في منطقة العجان (Perineum).	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا
5	علامات الخطر: يقدم مزود الخدمة المشورة عن المضاعفات والجاهزية في حال وجود مؤشرات الخطر.	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا
6	الرضاعة الطبيعية: يأخذ مزود الخدمة إذن السيدة ثم يلاحظ السيدة أثناء القيام بإرضاع الطفل ويقدم لها المشورة عن الرضاعة الفعالة.	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا
7	المشورة العامة: يقدم مزود الخدمة المشورة عن الراحة والنوم والتمارين المطلوبة والإخراج والنظافة الشخصية.	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا
8	التغذية والوزن: يقدم مزود الخدمة المشورة عن التغذية والوزن والمكملات الغذائية من الحديد وحمض الفوليك، ويقدم للسيدة المكملات الغذائية إذا لزم الأمر.	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا
9	تنظيم الأسرة: يقدم مزود الخدمة المشورة عن تنظيم الأسرة، وتنظيم الأسرة للسيدة المرضعة وعن وسائل التنظيم المختلفة.	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا
10	المتابعة: يقوم مزود الخدمة بنصح السيدة بمراجعة العيادة في الزيارة القادمة وفي حال حدوث مضاعفات (بخلاف موعد الزيارة القادمة).	<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا

*الرجاء توثيق الملاحظات الرئيسية على الممارسات العملية في التقرير الإشرافي مع الشرح بالتفصيل والتحليل إذا لزم الأمر، وتقديم الاقتراحات والحلول والخطوات المستقبلية كلما أمكن.