

نبذة عن مشروع حنان:

بدأ مشروع حنان - لصحة الأم والطفل والتغذية في الأول من يناير 2005 بتمويل من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية ويستمر العمل به لمدة ثلاث سنوات.

ينفذ المشروع معهد JSI بالشراكة مع ANERA وEMG. ويهدف المشروع إلى حصول 60% من النساء الفلسطينيات في سن الإنجاب والأطفال دون سن الخامسة في الضفة الغربية وقطاع غزة على رزمة من الخدمات والمعلومات الصحية ذات الجودة العالية.



خطوات ارتداء القفازات المعقمة



1. جهز منطقة واسعة ونظيفة وحافة
افتح رزمة القفازات. يمكنك إما أن
تفتح الغلاف الخارجي للقفازات قبل أن
تغسل اليدين ثم تطلب من شخص آخر
أن يقوم بفتح الغلاف الخارجي
للقفازات.



2. افتح الغلاف الداخلي للقفازات
لعرض (كشف) القفازات المثنية
(Cuffed glove) مع مراعاة أن
تكون راحتا القفازات إلي أعلى
(Palms up).



3. أمسك بالقفاز الأول من المثنية
(Cuff) مع لمس الجزء الداخلي منها
فقط (الجزء الداخلي هو الجزء الذي
سيكون ملامساً للجلد بعد ارتداء
القفازات).



4. بينما تمسك الثنية (Cuff) بإحدى يديك ادخل اليد الأخرى في القفاز. ثم وجه أصابع القفاز إلى أسفل؛ لتبقي على الأصابع مفتوحة. احذر أن تلامس أي شيء، وابق القفاز أعلى من مستوى الخصر.



5. التقط القفاز الآخر بإدخال أصابع اليد المكسوة بالقفاز تحت ثنية القفاز الآخر، احذر أن تلوث اليد المكسوة بالقفاز باليد غير المكسوة بالقفاز أثناء ارتدالك القفاز الآخر.



6. اكسب اليد الأخرى بالقفاز الآخر بالشد المستمر من خلال الثنية. عدل أصابع القفازين والثنيات إلى أن تثبت القفازات بشكل نهائي.

خطوات إيجاد مجال معقم

1. اختر منطقة ملائمة (عالية)، لإيجاد المجال المعقم يمكنك من وضع الرزمة المراد فتحها في مستوي أعلى من الخصر.



2. تفحص الرزمة المعقمة وشريط التعقيم للتأكد من عدم تعرضها للتلوث.
3. ضع الرزمة المعقمة في مركز المنطقة الخالية.



4. مد يدك من حول الرزمة وافتح الطية الأولى من الغلاف بالتقاط الجزء الخارجي من الغلاف والذي سيصبح بعد ذلك في حالة تلامس مباشر مع الطاولة أو الحامل ثم اسحب الطية، لتفتحها وتفردا على السطح البعيد.



5. افعل الشيء نفسه للطيات الجانبية.
6. افتح الطية الأخيرة للغلاف بشدها باتجاه جسمك.

تقنية التضميد المعقم Sterile Dressing Technique

ارتدِ قفازات الفحص وحرر الضمادة الملوثة. إذا كانت الضمادة ملتصقة بالجرح، انقع الضمادة بمحلول ملحي، وازل الضمادة وتخلص من القفازات في كيس.



1. اغسل اليدين، ثم ارتدِ قفازات فحص جديدة. ولا يوجد حاجة، لارتداء قفازات معقمة إذا تم اتباع تقنية عدم اللمس (Non-touch technique).



2. افتح حزمة التضميد المعقم (Sterile dressing set).

3. صنف الأدوات الموجودة في الحزمة. استخدم تقنية عدم اللمس (Non-touch) لالتقاط أحد

الملاقط (Forceps) من طرفه ثم استخدامه لتصنيف باقي الأدوات وترتيبها.



4. ضع الأدوات على الفوطة المعقمة.
اجعل مقابض الأدوات في إحدى
نمايات (أطراف) الفوطة بالقرب من
الحافة حيث يمكنك اعتبار المقابض غير
معقمة، ثم صنف ورتب الشاش
والقطن على سطح الفوطة المعقمة،

وجهز الوعاء المخصص للمادة المطهرة ممسكاً إياه بالملقط مع وضعه على الحافة؛ لمنع
العبور فوق (احتيازي) المجال المعقم؛ ولتتمكن من الوصول إلى موضع الجرح بسهولة.
يجب أن تكون الحركة باتجاه واحد، من طرف الملقط إلى الشاش إلى الوعاء إلى
الجرح.



5. ضع الوعاء الآخر (Receiver)
المخصص لقطع الشاش والأدوات
المستخدمة في الجهة البعيدة من النطاق
المعقم.



6. اقرأ المادة التعريفية الملصقة على
الزجاجة العنوية على المادة المطهرة
للتأكد من النوع والتاريخ.



7. إن كان هنالك شخص يساعدك اطلب منه سكب المادة المطهرة في الوعاء الخاص بذلك (Galipot)، وإلا يتوجب عليك القيام بذلك بنفسك مع مراعاة عدم جعل العبوة المحتوية على المادة المطهرة تعبر فوق

(تحتاز) المجال المعقم. امسك الزجاجاة بزواية مائلة قليلاً مع مراعاة أن يكون الطابع التعريفي الملتصق عليها بالجهة الأعلى؛ لمنع إتلافه في حالة حدوث رش (Spill).



8. إذا كان قد تبقى أي شاش أو مواد على الجرح من الضمادة (الغيان) القديمة، أزله بواسطة ملقط ثم تخلص من ذلك الملقط (Forceps).



9. ابق الملقط الآخر للتعامل مع الضمادات والجرح.



10. استخدم الملقط الآخر للتعامل مع الضمادات المعقمة والجرح.



11. امسح الجرح من الداخل إلى الخارج ثم اعد الإجراء باستخدام قطعة جديدة من الشاش في كل مرة إلى أن يصبح الجرح نظيفاً.



12. ابق الملقط مائلاً إلى الأسفل.



13. جفف الجرح بشاش معقم.



14. غط الجرح بشاش معقم وثبته بشريط لاصق (Adhesive strap).

التحضير لفحص المهبل وعنق الرحم

1. أمسال السيدة عن وجود حساسية لديها.
2. اختر المادة المطهرة الملائمة (ذات قاعدة مائية).
3. أدخل الأداة الملائمة (Speculum) وضع كمية من المادة المطهرة على منطقتي المهبل وعنق الرحم.
4. إذا تم استخدام الأيودوفور (Iodophore)، انتظر 1-2 دقيقة قبل الاستمرار.
5. ضع فوطة معقمة و مشقوقة طوليا.

تحضير الجلد للحقن



1. أزل الأوساخ إن كانت المنطقة متسخة بشكل ملحوظ.

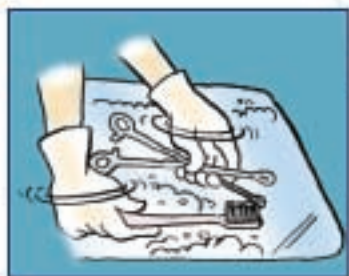
2. نظف الجلد باستخدام الكحول الأيثيلي أو المركز بنسبة 60-90%.



3. امسح موضع الحقن باستخدام قطعة قطن جديدة مبللة بالكحول بحركة دائرية متداخلة مبتدئا بالمركز إلى الخارج.

4. دع الجلد يجف قبل إعطاء الحقنة.

إزالة التلوث (Decontamination)



1. ارتد قفازات سميكة.
2. ضع الأدوات المستخدمة في محلول كلور 0.5% مباشرة بعد الاستخدام.
3. ارفع الأدوات بعد عشر دقائق وضعها في الماء.

التطهير (Cleaning)



1. ارتد قفازات سميكة.
2. نظف (افرك) الأدوات بفرشاة لينة مع استخدام الماء ومادة منظفة إلى أن تتم إزالة جميع الأوساخ.



3. نظف جميع أسطح الأدوات (الأسنان والمفاصل والحواف المسننة --- إلخ).



4. اشطف جميع أسطح الأدوات إلى أن تتم إزالة جميع بقايا المادة المنظفة.

التعقيم

التعقيم بالبخار (Autoclave)

1. أزل التلوث ونظف الأدوات ثم دعها تجف في الهواء.
2. افتح وحرر الأدوات واحم الحواف الحادة منها.
3. غلف الأدوات النظيفة في قطع مزدوجة السمك من القماش أو في ورق خاص بالتعقيم بالبخار وضع شريط التعقيم اللاصق.
4. رتب الحزم في حجرة التعقيم (داخل الجهاز) مع ترك مسافات بينهما؛ لإتاحة الفرصة لحركة البخار الحرة.
5. اضبط درجة الحرارة والضغط (121 درجة مئوية و 106 كيلو باسكال) متبعاً تعليمات المنتج.
6. ابدأ بحساب الوقت عند الوصول إلى درجة الحرارة والضغط المطلوبين.
7. اوقف الحرارة (أو ارفع مصدر الحرارة) بعد 20 دقيقة (في حالة الأدوات والأشياء غير المغلفة) أو 30 دقيقة (في حالة الأدوات والأشياء المغلفة).
8. أخرج الحزم بعد أن تجف تماماً.
9. احفظ (نخزن) الحزم بصورة صحيحة.
10. سجل أوقات ابتداء الحرارة والوصول إلى درجة الحرارة المطلوبة وتخفيض درجة الحرارة، وإطفاء مصدر الحرارة.



التعقيم

التعقيم بالبخار (Autoclave)

1. أزل التلوث ونظف الأدوات ثم دعها تجف في الهواء.
2. افتح وحرر الأدوات واحم الحواف الحادة منها.
3. غلف الأدوات النظيفة في قطع مزدوجة السمك من القماش أو في ورق خاص بالتعقيم بالبخار وضع شريط التعقيم اللاصق.
4. رتب الحزم في حجرة التعقيم (داخل الجهاز) مع ترك مسافات بينهما؛ لإتاحة الفرصة لحركة البخار الحرة.
5. اضبط درجة الحرارة والضغط (121 درجة مئوية و 106 كيلو باسكال) متبعاً تعليمات المنتج.
6. ابدأ بحساب الوقت عند الوصول إلى درجة الحرارة والضغط المطلوبين.
7. اوقف الحرارة (أو ارفع مصدر الحرارة) بعد 20 دقيقة (في حالة الأدوات والأشياء غير المغلفة) أو 30 دقيقة (في حالة الأدوات والأشياء المغلفة).
8. أخرج الحزم بعد أن تجف تماماً.
9. احفظ (نخزن) الحزم بصورة صحيحة.
10. سجل أوقات ابتداء الحرارة والوصول إلى درجة الحرارة المطلوبة وتخفيض درجة الحرارة، وإطفاء مصدر الحرارة.





USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

حنا
Hana, Hana, Ohi
Health & Nutrition Program



منع ومكافحة العدوى

(وسيلة مساعدة)



0992201-0492

مكتب غزة

بناية سيسو، الدور الثالث

شارع عمر الناصر

هاتف رقم: 0812835140

فاكس رقم: 0812835141

مكتب الخليل

عمارة مرقد الدور الثاني

شارع الجامعة

هاتف رقم: 021297808

فاكس رقم: 0212213703

مكتب رام الله

عمارة مسروجي، جناح 300

البوقة - 3 شارع اللدائن من ب: 3879

هاتف رقم: 0212407021

فاكس رقم: 0212407490

مكتب جنين

عمارة صمودي، الدور الثالث

شارع للسطين

هاتف رقم: 0412501461

فاكس رقم: 0412501460